



Ateliers informatique

Les mardis de 15h à 17h, salle C de La Parée Verte, 85270 Saint Hilaire de Riez

<https://vertlavie.fr/>

Logiciels gratuits (parmi d'autres)

Traitement de texte, tableur, présentation, etc.

<https://fr.libreoffice.org/download/telecharger-libreoffice/>

Dessin, retouche photo <https://www.gimp.org/downloads/>

Publication Assistée par Ordinateur <https://sourceforge.net/projects/scribus/>

Musique Assistée par Ordinateur <https://musescore.org/fr/download>

Vidéo : DaVinci resolve

Dernière version :

<https://www.blackmagicdesign.com/fr/products/davinciresolve>

DaVinci resolve anciennes versions (pour ordinateurs plus anciens)

<https://davinci-resolve.fr.uptodown.com/windows/versions>

Images et photos libres de droit

[Freepik | Créez de superbes designs plus rapidement](#)

Site internet

<https://wordpress.com/fr/>

Liens rajoutés par Jean-Jacques Grondin :

Keepass, gestionnaire de mots de passe

<https://keepass.info/>

Audacity, enregistrement et modification des sons

<https://www.audacityteam.org/>

VLC media player, lecteur multimedia

<http://www.videolan.org/>

VLC media player, lecteur multimedia

<http://www.videolan.org/>

CCleaner, outil de nettoyage

<https://www.ccleaner.com/fr-fr>

SyncBack free, sauvegarde de fichiers

<https://www.2brightsparks.com/>

Vocabulaire

de base : <https://initiationinformatique.com/20-termes-informatiques-pour-debutants/#:~:text=20%20termes%20informatiques%20simplifi%C3%A9s%20%3A%20guide%20facile%20pour,Streaming%20%3A%20visionner%20sans%20t%C3%A9l%C3%A9charger%20...%20More%20items>

de très bonne base : <https://www.bml49.fr/medias/files/lexique-informatique.pdf>

en anglais : <https://matuile.com/media/vocabulaire-informatique/>

Pour se « dégoogliser » :

<https://framasoftware.org/fr/>

Intelligence artificielle

(sites parmi beaucoup d'autres)

Attention, certaines applications sont payantes, ou fortement sollicitantes vers une inscription payante !

De nombreuses AI (ou IA !) sont polyvalentes, nous en essaierons plusieurs pour mieux les comparer dans tel ou tel domaine d'application.

Liste très partielle établie à partir de la revue IA MODE D'EMPLOI (Hors-série N° 1, octobre 2024... qui sera vite dépassé !)

Générateur d'images

[Create Art or Modify Images with AI](#)

Productivité

<https://tome.app/>

Rédaction SEO (**SEO** (Search Engine Optimization) signifie en français : « Optimisation pour les moteurs de recherche »).

[Rédacteur IA gratuit, générateur de contenu et assistant d'écriture | Rytr](#)

Marketing

[Your AI Powerhouse for All Advertising Needs](#)

Chatbot IA

[ChatGPT](#) ou [Microsoft Copilot](#) : votre assistant IA

Génération de musique

[Suno](#)

Vidéos et animations

[HeyGen - Générateur de vidéos AI](#)

Site web

https://www.canva.com/fr_fr/

moteur de recherche IA

[Perplexity](#)

Finance

[Outils d'analyse des flux d'options et de la bourse](#)

Traduction

[DeepL Traduction – DeepL Translate : le meilleur traducteur au monde](#)

Transcription

[Fireflies.ai | Preneur de notes IA pour transcrire, résumer, analyser les réunions](#)

Résumé par IA

[ChatDOC - AI Chat with PDF Documents](#)

Codage

[Copilote GitHub · Votre programmeur de paire IA · Lien avec GitHub](#)

Apprentissage

[Découvrez la nouvelle Notion AI](#)

Sites à consulter (parmi bien d'autres)

<https://www.ceciledejoux-ia.com/les-outils-ia>

https://infolivres.org/livres-gratuits-pdf/informatique/intelligenceartificielle/?utm_content=cmp-true

Jean-Jacques Grondin rajoute :

En ce qui concerne les IA génératives (de vidéo) :

- DALL-E (<https://fr.wikipedia.org/wiki/Midjourney>)
- Midjourney (<https://fr.wikipedia.org/wiki/Midjourney>)
- Stable Diffusion (https://fr.wikipedia.org/wiki/Stable_Diffusion)

Et aussi pour les mentionner :

- Gemini (Google), anciennement Bert et Bard, c'est le concurrent de ChatGPT chez Google
- CamemBERT (la version française basée sur Bert)

Une vidéo très instructive sur les potentialités et surtout les dangers de l'IA :

<https://www.youtube.com/watch?v=ZP7T6WAK3Ow>

Divers

Nous serons aidés, suivant le niveau, par deux ingénieurs informaticiens : Marie Collet pour le niveau expert ou intermédiaire, et Jean-Jacques Grondin pour une conférence utile à tous : la sécurité sur ordinateur.

Marie Collet peaufine pour notre réunion constitutive du 3/12/2024 l'aspect antivirus, la première des protections à mettre en place.

* * * *

Des utilitaires bien pratiques :

Everything (moteur de recherche de fichiers ultra-rapide) <https://www.voidtools.com/downloads/>

Process Explorer (gestionnaire de tâches avancé) <https://docs.microsoft.com/en-us/sysi...>

LightShot (outil de capture d'écran simple et rapide) <https://app.prntscr.com/en/download.html>

IrfanView (visualiseur et éditeur d'images léger) <https://www.irfanview.com/>

FreeCommander XE (explorateur de fichiers alternatif) <https://freecommander.com/fr/telechar...>

PDFgear (outil pour visualiser et éditer des fichiers PDF) <https://www.pdfgear.com/fr/pdfgear-po...>

Notepad++ (éditeur de texte et de code source avancé) <https://notepad-plus-plus.org/downloads/#windows11> [#windows10](https://notepad-plus-plus.org/downloads/#windows10)

D'après une vidéo https://www.youtube.com/watch?v=qx36hWXo_z0 disponible sur la très intéressante chaîne LE FILTRE : <https://www.youtube.com/@LEFILTRE>

* * * *

Trois types de blocages classiques en informatique :

- **Je veux comprendre.**

Sage intention, mais qui doit d'abord attendre un début de maîtrise technique. Il faut maîtriser les séquences avant d'en percevoir les effets, puis d'en apprécier les finalités (temporalité > causalité > finalité, avec effets récursifs).

L'informatique demande un certain esprit pour être pratiquée efficacement : pour lui commander, il faut lui obéir. Il faut disposer d'un raisonnement procédural, comme pour monter un meuble IKEA ! Si j'osais, je dirais qu'il faut être bête et discipliné. En tout cas, il faut constamment se poser la question comment, sans forcément se poser d'abord la question pourquoi.

- **Je n'ose pas.**

Il y a assez peu de risques au niveau logiciel de faire une vraie fausse manœuvre. Il faut simplement être vigilant au moment du téléchargement du logiciel (site [éditeur premier de préférence], prix, engagements autres [données bancaires, informations de santé...], « *si le logiciel est gratuit, c'est toi le produit* [pour alimenter les Intelligences Artificielles] »). Le blocage ou le plantage demande seulement de recommencer au point où l'on en était. On peut aussi progresser en informatique, avec audace, par essais et erreurs.

- **Je n'y arriverai pas.**

La culture en général, et l'informatique en particulier, est structurée comme un escalier : chaque marche demande un petit effort pour être gravie, mais n'est pas plus haute que les précédentes ou les suivantes.

Il faut bien sûr un peu de mémoire et de concentration, mais, si nécessaire, on peut se munir d'un bloc-notes pour consigner au fur et à mesure les étapes nécessaires à la progression.

Et puis, à condition de pratiquer régulièrement, vient l'automatisation, qui libère la créativité.

Voir par exemple <https://hal.science/hal-04181608/document>

* * * *

Bonnes découvertes

Bernard Taillé